



Föräldramanual

Öckerö IF



Välkommen till Öckerö IF

Välkommen som förälder i Öckerö IF och kul att ditt barn vill vara med i vår förening. Detta dokument är en blandning av information som är viktigt för dig som förälder att veta.

Kort om Öckerö IF

Öckerö IF har ca 800 medlemmar, drygt 450 är aktiva men vi har även många stödmedlemmar som vi är väldigt tacksamma för. Huvudsporten är fotboll, men även bordtennis, gympa, gåfotboll och fotbollslekis finns i vår förening. Öckerö IF äger inomhushallen Göstahallen som byggdes till stor del av ideell arbetskraft och stod klart 2011. Att driva Göstahallen kostar mycket och finansieras genom att vi arrangerar Ö-Bollen

Vad föreningen förväntar sig av dig som förälder



Öckerö IF är en ideell förening, alla våra barn- och ungdomstränare, Ö-Bollengruppen och styrelsen är oavlönade. Tränare/ledare lägger ner väldigt mycket tid för att våra spelande medlemmar ska kunna utföra sin idrott. Som ideell förening får man som förälder/vårdnadshavare göra vissa insatser, detta behöver man som föräldrar ha med sig när man anmäler sitt barn till en ideell förening.

Nedan aktiviteter behöver föreningen hjälp med varje år - ni hjälper till beroende på barnets ålder

Matchvärdar – En gång om året kommer laget vara ansvariga matchvärdar vid en seniormatch. Ni som föräldrar kommer ta entré, stå i café eller grilla hamburgare. Alla våra lag är matchvärdar från minsta ålder upp till Gåfotboll inklusive våra A-lag och styrelse.

Ö-Bollen Sommar – När ditt barn är mellan 10-12 år så är man med i Ö-Bollen Sommar. Ni kommer då göra er största insats för föreningen (men även den roligaste tycker många) Den helgen som ert barn spelar så gör man 2 pass/vårdnadshavare i gengäld får laget pengar till sin lagkassa beroende på hur många vårdnadshavare som gör pass.

Ö-Bollen Vinter – Mellan 9-14 års ålder spelas Ö-Bollen Vinter. Då gör ni en arbetsinsats när ert barn spelar antingen en lördag eller söndag, 1 pass/vårdnadshavare.

Arbetsinsats Göstahallen – Ibland behöver vi göra en större insats i hallen såsom städning eller annat tyngre arbete. Oftast vill vi ha hjälp av 2-3 personer per lag.

Vad laget förväntar sig av dig som förälder



Våra barn och ungdomslag tränas av föräldrar. Vi har märkt att de grupper som håller ihop bäst över tid är de som har många föräldrar engagerade på olika sätt. Att vara tränare krävs inga förkunskaper. Det viktigaste är att man är positiv och förstår att det viktigaste är för barnen att känna trygghet och ha roligt. Man kan börja med att hjälpa till att hämta bollar, sätta ut koner, samla gruppen eller trösta om någon slagit sig. Föreningen håller interna utbildningar och kan även erbjuda externa utbildningar för de som är intresserade av att lära sig mer om fotboll och fotbollsträning.

För att underlätta för tränarna och få en bra grupp som engagerar sig bör varje lag ha en föräldragrupp och det är föräldrarnas ansvar att skapa detta. Förslag på roller i en föräldragrupp

Administratör – Hjälper tränarna med administrativa uppgifter

IT ansvarig – Uppdatera lagets sida på hemsidan med bilder och nyheter gällande laget.

Caféansvariga – Ansvarar för att café och inträde bemannas när man är matchvärdar, kan även vara ansvarig för lagets eget café som man ev. har vid hemmamatcher

Ö-Bollenansvarig – Ö-Bollengruppen planerar scheman för föräldrar som ska göra arbetsinsats men vi vill ha en kontaktperson vid eventuella frågor

Lagkassansansvarig – har hand om lagets ekonomi

Aktivitetsansvariga utanför fotbollen – Evenemang, cuper, komma på idéer för att samla in pengar, ha hand om andra roliga aktiviteter utanför fotbollen.

Vad du kan göra för att underlätta för ledarna



Ledarna lägger massor av tid för planering av träning/match, genomförande av träningar/match, möten med föreningen, möten med fotbollsförbundet osv. osv. Hjälp till med nedan punkter så kommer det underlätta otroligt mycket för våra ledare. Om nedan saker inte fungerar så är det oftast orsaken varför ledare tappar sugen när man får jaga spelare/bilar och föräldrar.

- Svara på kallelser eller se till att era barn/ungdomar svarar på kallelser.
- Ställ upp som chaufför till bortamatcher
- Ställ upp när ni är matchvärdar/Ö-Bollen

Om ni hjälper till lite till mans så lättar arbetsbördan för ledarna och ni skapar en lagkänsla tillsammans med våra barn/ungdomar.



De tio föräldrabuden

1

Kom till träning och match – ditt barn vill det.

2

Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.

3

Uppmuntra i både med och motgång – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.

4

Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka tränaren under matchen, sätt Dig in i klubbens policy.

5

Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hans/hennes bedömning

6

Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.

7

Fråga om matchen var rolig, spännande och juste – inte bara vad resultatet blev.

8

Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.

9

Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på föräldramöten. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.

10

Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv



Vanliga frågor

Vad kostar det?

Det är olika beroende på vilken ålder, klicka på rubriken så kommer ni till aktuella medlemsavgifter.

Öckerö IF strävar efter att ha så låga avgifter som möjligt så att många kan vara med och spela fotboll. Vi har en av de lägre avgifterna i Göteborgsområdet tack vare våra sponsorer och Ö-Bollen.

När kan man ha familjeavgift?

Just nu är familjeavgiften 1800:- per familj, skulle er familj komma över denna summan så får ni en familjefaktura. Skulle vi missa detta så hör ni av er till kansliet. Exkluderade från familjeavgiften är de som spelar i våra seniorlag och som har gått ut gymnasiet.

Var anmäler man sig?

Klicka på rubriken i detta stycke så kommer du till anmälningssidan..

Vad behöver man för kläder och skor?

I början kan man ha vanliga gummiskor och joggingbyxor/shorts och tröja.

Var kan man köpa Öckerö IF träningskläder?

Om man skulle vilja köpa Öckerö träningskläder så gör man detta via Stadium.

Vill ni prova kläderna innan man beställer så finns dessa på Stadium Backaplan. Klicka på rubriken så kommer ni till Öckerö IF sida hos Stadium.

Kan man köpa sig fri från sina arbetsinsatser i Ö-Bollen?

Nej det kan man inte. Vi ser fördelarna att vara närvarande, majoriteten av barnen vill att föräldrarna ska vara där. Givetvis finns det omständigheter som gör att man inte kan närvara och då vill vi att man försöker hitta en ersättare.